

## Natuurkrachten

15.30 Zaal open en kaartverkoop

16.00 - 18.15 **Henna tatoeages**

De mogelijkheid om op je handen zelf tatoeages aan te brengen met henna. Een eeuwenoud gebruik in vele landen. Kies je eigen krachtsymbolen.

16.00 - 18.15 **Sjamanistische Krachtvoorwerpen; Barbara van den Burg**

Je wordt uitgenodigd om jouw krachtschild, amulet of stok te maken die jou kan helpen te focussen op je doel, die je ankert in de realiteit en beschermt.

16.00 - 17.00 **Een innerlijke reis; Marga van Haasdrecht en Hanneke van Rijsbergen.**

Op het ritme van de drum gaan we op zoek naar de kracht die ons beweegt. Na afloop delen we de reisverhalen.

16.00-17.00 **Hart in Hertz; Ellen Schoenmakers**

Ieder heeft zijn eigen unieke trilling, deze wordt uitgedrukt in Hertz. Ervaar hoe het is om daarmee te spelen onder meer door de liefdevolle energie van walvis.

17.15 - 18.15 **It's man to be; Johan van der Coer en Peter Koopmans**

Mannen bij elkaar. Wat betekent dit voor je? Daar gaan we in een ritueel naar kijken. Samen ontdekken en beleven!

17.15 - 18.15 **Trance Dance; Ingrid Koetzier**

In een donkere ruimte kan je je laten meevoeren op tribal, oosterse en serene muziek. Een belevenis die al je zintuigen raakt.....

17.15 - 18.15 **Luisteren naar je familieziel; Tineke ten Cate**

Er wordt gewerkt met de onzichtbare, verborgen kracht die een familie in evenwicht houdt. Krachten als moed, authenticiteit en creativiteit worden bevrijd.

18.30 - 20.00 **Drie gangen Natuur Menu Paul Bronwasser**

20.00 - 21.00 **Klankbad; Willem Deetman en HETTeam.nu**

Uitbuiken terwijl er brandende salie langskomt, de oceaandrum rond je hoofd gaat en de ratels en belletjes je betoveren.

20.00 - 21.00 **Yantra presenteert Kum Nye**

Yoga uit de tibetaanse traditie voor gezondheid en ontspanning Monique Heemskerck.

21.30 - 24.00 **The Art of presance; Eckhart Tolle**

Doorlopende voorstelling van een satsangregistratie.

21.00 - 01.00 **Swingfeest met DJ Ingrid**

We beginnen met een half uurtje tribal muziek met live percussie, voel het tot diep in je buik en laat die benen maar gaan de rest van de avond....

# HET Festival.NU

## Ontmoetingsplek in Groningen

Een wereld van

feest, dans,

natuurkrachten

en verbinding

ZATERDAG  
2 MEI

Plaza Danza in Groningen