

HET Festival.NU

Zaterdag
7 november
essentie

Elke eerste
zaterdag
van de maand

Plaza Danza Groningen

Essentie

15.30 Zaal open

16.00 - 18.00 Aumm Instituut presenteert 'Verborgene wijsheid en Innerlijke beweging'. Meditatie brengt je in contact met jouw verborgene wijsheid en innerlijke beweging. Contact maken met jouw lichaam en wat er in beweegt kan dat een bijdrage leveren aan het vinden antwoorden op vragen als: wie ben ik en wat wil ik? Een reis in stilte, een reis naar jouw essentie. Jan Yoko Bosma en Niradha Cruiming

16.00 - 18.00 Constellation Movements met Richard Braun. Muziek, dans, visualisatie, familieopstellingswerk. Plezier: vanuit innerlijke-beweging ... bewegen (Latihan) en in contact met je innerlijke-beweging, al bewegend met jezelf langs Familieopstelling visualisaties

18.30 - 20.00 Indiaas Buffet van Kichary

20.00- 22.30 Het Geschenk; In de hoek van de grote zaal vindt je de gelegenheid om spullen van jezelf in te brengen en een ieder kan voorwerpen meenemen. Samen zijn we rijk!

20.00 - 21.00 Lezing van Yantra

20.00 - 21.00 Essentiële oliën, lekkernijen, knuffels, muziekjes en meer belangrijks.....HETTeam.NU

21.00 - 23.00 Satsangregistratie van Eckhart Tolle; Koning van de essentie

21.00 - 01.00 Swingen DJ Ingrid Koetzier
Een van de meest krachtige methodes om je kern te ervaren is via muziek en dans

Je bent uitgenodigd.....

Zaterdag 7 november
van 16.00- 01.00 uur

Plaza Danza , Boterdiep 20 a, 9712 LN Groningen.

In de voorverkoop dagkaart 22 euro, overmaken op rek. no. 52 63 05 525

Eissingeheim Zandweer tav Festival november.

Reservering moet binnen zijn op donderdag 5 november.

Graag tevens een mail via www.HETFestival.NU ter bevestiging.

www.hetfestival.nu

Fotografie en ontwerp; Ellesfotocreatie.nl en Ingrid Koetzier