

HET Festival.NU

Stap in de wereld van chillout, balans
relaxen en zachte bewegingen

Zaterdag
5 september

Bezieling

15.30 uur Zaal open (dagkaart 22 euro, reserveren voor 3 gangen menu)

16.00 - 17.00 Verwenmeditatie; Annemiek Knottnerus en anderen

16.00 - 17.00 Hatha Yoga Eefje Timp

16.00 - 17.00 Tenen lezen Miranda Bootsman

17.15 - 18.15 Meditatie in Beweging Ed Bodewes

17.15 - 18.15 White Robe meditatie Irma Veltjen

18.30 - 20.00 Drie gangen Indiaas Menu; Paul Bronwasser

20.00 - 21.00 Volle Maan meditatie HETTeam.NU

20.00 - 21.00 Lezing van Yantra

20.00 - 21.00 Hatha Yoga Eefje Timp

21.00 - 01.00 Swingfeest met DJ Ingrid

www.hetfestival.nu

Plaza Danza,
Boterdiep 20 A
9712 LN Groningen